

Mis on TESTIKODUS.EE?

TESTIKODUS.EE on võimalus kiiresti, diskreetselt ja turvaliselt end testida Eestis enamlevinud suguhaiguste suhtes. Sulle sobivad kohas ja saada vastus interneti teel. Paljud suguhaigused kulgevad sümptomiteta (klamüüdia näiteks ca 50% juhul), nii nakatatakse seksuaalpartnerit pahaaimamatult.



Testikodus.ee ei asenda arstil käiku, vaid annab võimaluse pöörduda arsti poole juba tehtud tulemusi arvestades.

Mis haiguste suhtes saab testida?

Kontrollida saab näiteks klamüüdioosi (klamüüdia), gonorröa (tripperi) ja trihhomonoosi, herpesviiruste (HSV1, HSV2) ja mükoplasmoosi (*Mycoplasma genitalium*) olemasolu või puudumist. Klamüüdioos, gonorröa ja trihhomonoos on Eestis 3 enam levinud suguhaigust, nende sümptomid on paljuski kattuvad ja üldjuhul soovitab Testikodus.ee tellida nende kolmiktesti.

1

Haiguste kirjeldused ja kaebused leiad www.testikodus.ee.

Kuidas test tellida?

Külastades kodulehekülge www.testikodus.ee on võimalik valida, milliste suguhaiguste suhtes soovid end analüüsida.

Vali ja telli proovivõtukomplekt juhendiga. Sulle sobivasse kohta posti või kulleriga. Oluline on märkida sugu, sest mehel ja naisel on proovi võtmise karp erinev.

Sinuni jõuab valge karp kuni viie tööpäeva jooksul.

Kuidas end testida?

Karp meestele sisaldab juhendit, uriini topsi ja turvaklepsu tagasi saatmiseks. Mees peab võtma analüüsi hommikusest esmasjaoauriinist.

Karp naistele sisaldab juhendit, kuiva vatitampooni ja turvaklepsu tagasi saatmiseks. Naine peab võtma tupest proovi.



Herpesviiruse analüüsiks saadetakse eraldi kuiva vatitampooniga karp villist proovi võtmiseks.

Tellijal on 7 tööpäeva aega, et proov võtta ning see tagasi laborisse saata.

2

3

Kuidas saan diagnoosi?

Proov võetud, tuleb see toimetada. Sulle sobival viisil (postiga, kulleriga või ise) Quattromed HTI diagnostika laborisse.

Quattromed HTI analüüsib suguhaiguseid DNA põhisel. Saadetud proovist eraldatakse diagnoosimiseks DNA. DNA analüüsitakse ja mõne tööpäeva jooksul pärast proovi saabumist on võimalik leida oma tulemused uuesti www.testikodus.ee keskkonda sisse logides.



Kui testi tulemus on positiivne?

Kõik need suguhaigused on ravitavad. Kui testijal leiatakse suguhaigus, tuleks kohe pöörduda arsti vastuvõtule, kes määrab vastavalt haigusele soovitusliku ravi.

Nimekirja meditsiinasutustest, kuhu pöörduda, leiad www.testikodus.ee leheküljelt. Testitulemuste väljatrukk on arsti vastuvõtul alus diagnoosi panemisel ning ravi määramisel.

Kuidas on tagatud anonüümsus ja turvalisus?

- Testikodus.ee hindab testija konfidentsiaalsust ja tagab turvalisuse testide tellimisel ning testitulemuste avaldamisel.
- Pärast proovi laboratooriumisse saabumist kustuvad süsteemist kõik prooviga seotud isikuandmed, säilib vaid proovi anonüümne kood.
- Kood on seotud konkreetse kasutajatunnusega ning Testikodus.ee keskkonda sisse logides näeb testija oma analüüsitud tulemusi.
- DNA analüüsitakse Quattromedi molekulaardiagnostika laboris.

Mida võiksin teenusest veel teada?

- Testikodus.ee võimalus on välja töötatud Quattromed HTI Laborid OÜ poolt koostöös Tartu Ülikooli teadlastega.
- Quattromed HTI on 16 aastat tegutsenud Eesti üks suurimaid diagnostikalaboreid teostades iga aasta ligi 2 miljonit analüüsi, et arstid saaksid diagnoosi alusel määrata ravi.
- Testikodus.ee hinnad kasutajale on Eesti Haigekassa hinnakirja järgi. Need on samad, mida nende analüüsitud eest tasuksid riiklikus tervishoiusüsteemis. Koduse testi eeliseks on anonüümsus ja kiirus. Sa ei pea ootama vastuvõtu aega ning saad pöörduda arsti poole eelnevalt läbiviidud uuringutulemustega.
- Haigustekitajate avastamine DNA testiga on nüüdseks tavapärase ja usaldusväärne meetod.

4