

Proovivõtu juhend naistele

Tupeproov

Valige tupe proovimaterjali võtmiseks asend, mis tundub teile mugavam, näiteks seistes jalad veidi harkis ja üks jalg veidi kõrgemale asetatud (sarnaselt hügieenitampooni sisestamise asendile) või lamades jalgu põlvedest veidi harki hoides. Analüüsi võtmiseks tupest on plastikust tuub, mille korgi külge on kinnitatud uuringutampoon (peenike plastik toruke vatitampooniga).

Enne tupeproovi võtmist pesta hoolikalt käed. Eemaldada tuubilt kork, mille külge on kinnitatud vatitampoon. Vatitampooni ots viia 3-4 cm sügavusele tuppe ja keerutada tampooniotsa mööda tupeseina 8-12 korda. Seejärel asetada tampoon tagasi tuubi ning pakendada spetsiaalsesse kilekotti (pakendiga kaasas). Transpordikarp palun sulgeda turvakleebisega.

Menstruatsiooni ajal ei ole soovitatav proovi võtta.

Proovivõtmise juhendi leiate ka proovivõtu komplektist.